

	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	-Sopa de pasta -Pollo a la plancha -Papa en chupe -Ensalada mixta -Postre de las 3 leches	-Lentejas -Carne molida -Plátano en tajada -Aguacate -Chocolatina	-Sopa de 3 granos -pescado frito -Deditos de yuca -Ensalada de tomate y queso -Cocada	-bocaditos de pollo -Papa al horno -Barquillos de chocolate
	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	-Crema de verduras -Raviolis en salsa boloñesa -Pan -Ensalada de arvejas y tocineta -Fresas con chocolate	-Sopa de avena -Carne desmechada -Papa dorada -Ensalada lechuga , cohombro y cebolla -nucita	-Sopa de purrusalda -Milanesa de ternera -Garbanzos -Ensalada de tomate -Galleta con chips	- Pollo guisado -Ensaladilla rusa -Paleta
	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	-Pollo con almendras -Egg roll - Ensalada andaluza -Puffis de arequipe	-Parrillada -Papitas, platanitos, yuquitas -ensalada de aguacate -Bon ice	-Tacos -	-Espaguetis con pollo -Ensalada de huevitos .Pan . Masmelow Navidad
Lunes 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
-Sopa de arroz -Carne con champiñones y tocineta -Naco - Ensalda de lechuga - Chocolatina rellena	-Bandeja paisa . Panelitas	-Arroz con pollo -Pan -Ensalada de espinacas -Ponki	-Sopa de cebada -Carne asada -papa sallada -ají, chimichurri -Gomitas	-Ajíaco -Queso con bocadillo
LUNES 29	VIERNES 30			
- Carne en bistec . Yuca dorada - Ensalada de lechuga - Quipitos	-Alicas de pollo con miel .Papas fritas .Ensalada mixta .galletas oreo	-Todos los días hay arroz a excepción del día internacional. -Todos los días hay jugo -Tods los días hay leche en la barra -Todos los días hay fruta en la barra	MENUS DE NOVIEMBRE 2.011	COLEGIO HISPANO- AMERICANO